

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

MARTES 06 DE ABRIL

8:00 - Inscripciones

8:45 - Bienvenida, a cargo de la Sra. Gerente de Prestaciones del IPSST, Dra. Josefa Castagnaro. **Palabras** del Sr. Sub Interventor, Dr. Jorge A. Estrada. **Apertura**, a cargo de la Sra. Interventora del IPSST, C.P.N. Nelly M. Ganím.

9:00 a 9:40 - Concepto de Salud- Enfermedad. ¿Qué es el Cáncer? Causas que lo producen. Preguntas.

Exposición a cargo del Dr. Rubén Pedruzzi (Oncólogo)

9:45 a 10:20 - Cuidados paliativos en pacientes Crónicos. Síntomas frecuentes.

Exposición a cargo de Psc. Gabriela Martín

Preguntas y dudas del Público.

10:20 a 10:45 - Cofee Break

10:50 a 11:40 - ¿Qué son los signos vitales? Concepto de Presión Arterial - Pulso – Temperatura. ¿Qué debo conocer para observar alteraciones o signos de alarma en el paciente postrado? Trabajo Práctico: Control de temperatura, presión arterial, pulso.

Exposición a cargo de Dra. María Laura Caram

Preguntas del auditorium.

JUEVES 08 DE ABRIL

9:00 a 9:40 - “Concepto de una alimentación saludable”. Formas de combinar los alimentos con preparaciones sencillas para pacientes con dificultad en la deglución.

Exposición a cargo de Lic. Celina Manson

9:45 a 10:20 - “Importancia de la movilidad en estos pacientes”. Qué ejercicios debe realizar para prevenir articulaciones rígidas (anquilosadas).

Prof. Juan Pablo Hilal

10:20 a 10:45 - Cofee Break

10:50 a 11:40 - ¿Qué es el cuidado de la salud? ¿Cómo prevenimos problemas que se pueden presentar, en pacientes inmovilizados? Dra. Maria Laura Caram

MARTES 13 DE ABRIL

9:00 a 9:40 - Reacciones emocionales de un paciente después de conocer su diagnóstico de una enfermedad crónica.

Exposición a cargo de Psc. Gabriela Martín.

9:45 a 10:20 - Posiciones del paciente postrado: para alimentarlo,

descansar, higienizarlo. Porqué es importante la rotación de decúbitos.

Exposición a cargo de: Lic. Isabel Cuenca

10:20 a 10:45 - Cofee Break

10:50 a 11:40 - Higiene General del paciente inmovilizado: lavado de cabeza, higiene perineal. Elementos necesarios. Práctico.

Exposición a cargo de Lic. Lilia Kast

JUEVES 15 DE ABRIL

9:00 a 9:40 - Cuidado de la piel del paciente: ¿Es importante maquillar al paciente? Tips básicos - Trabajo Práctico.

Exposición a cargo de la Lic. Patricia Scopel

9:45 a 10:20 - ¿Qué es la Artritis? ¿Cómo afecta a nuestro organismo? ¿Puedo prevenir esta enfermedad? ¿Qué grados de invalidez produce?

Exposición a cargo de la Dra. Fernanda Rodríguez

10:20 a 10:45 - Cofee Break

10:50 a 11:40 Ejercicios que debe hacer un paciente con diagnóstico de cáncer.

Exposición a cargo de Prof. Fernando Aybar.

MARTES 20 DE ABRIL

9:00 a 9:40 - Trabajo Práctico (de clase anterior)

Reacciones Emocionales del paciente luego de un diagnóstico de Cáncer. Herramientas para manejar estos cuadros.

Psic. Gabriela Martín

9:45 a 10:20 - La salud de los pies. Concepto. Cuidados de los mismos.

Exposición a cargo de Pod. Isabel Garlati

10:20 a 10:45 - Cofee Break

10:50 a 11:40 - “Recomendaciones nutricionales frente a las diferentes sintomatologías asociadas a las patologías” (Artritis- Oncológicos Diabetes).

Exposición a cargo de Lic. Patricia Scopel (Nutrición)

JUEVES 22 DE ABRIL

9:00 a 9:40 - Control de los pies. Cuidado de los mismos en pacientes inmovilizados. Cuándo presenta una lesión por decúbito que se debe observar.

Exposición a cargo de Pod. Alicia López.

9:45 a 10:45 - Pacientes con patología diabética. Amputación de

miembros inferiores, postrado en silla de rueda. Qué actividades puede realizar. Dieta, ejercicios, higiene, cuidados generales.

Mesa Panel: Lic. Lilia Kast - Prof. Pablo Hilal - Nutric. Celina Manson - Psic. Gabriela Martín – Farm. Luis Olea.

10:20 a 10:45 - Cofee Break

10:50 a 11:40 - La actividad física específica para pacientes con Artritis. Movilidad articular: qué debo hacer cuando hay rigidez.

Exposición a cargo del Prof. Fernando Aybar.

MARTES 27 DE ABRIL

9:00 a 9:40 - Como manejar el dolor en pacientes inmovilizados; herramientas para utilizar en pacientes con patologías oncológicas.

Exposición a cargo de: Psc. Gabriela Martín

9:45 a 10:20 Desde la Institución: Qué propuestas tenemos para brindarle a su paciente para lograr una mejor calidad de vida.

Exposición a cargo de Técnica Superior en Psic. Social, Fátima Cisneros.

10:20 a 10:45 - Cofee Break

10:50 a 11:40 - Como trasladar y conservar los medicamentos para Oncología – Artritis – Diabetes. Efectos adversos que pueden presentar en estos pacientes.

Farm. Benedicto Kolton y Marcos Reynoso.

JUEVES 29 DE ABRIL

9:00 a 9:40 - Manualidades que pueden realizar pacientes con discapacidad. Trabajo práctico.

Pod. Alicia López- Isabel Garlati

9:45 a 10:20 - Mesa Panel con repaso de todos los temas.

Prof. Juan Pablo Hilal - Prof. Fernando Aybar - Nutric. Celina Manson - Patricia Scopel - Pod. Lopez Alicia - Isabel Garlati - Psc. Gabriela Martín

10:20 a 10:45 - Cofee Break

10:50 a 11:40 - Repaso

MARTES 04 DE MAYO

9:00 a 11:00 - Examen final con preguntas sistema “multiple-choice”

JUEVES 06 DE MAYO

Entrega de Certificados y Cierre. Palabras a cargo de:

GERENCIA PRESTACIONAL

COORDINACIÓN GENERAL DE CCV

INTERVENTORA DEL IPSST, C.P.N. NELLY M GANIM

CURSO DE CAPACITACION

Atención en Domicilio de Pacientes Dependientes

Comisión Organizadora:

Dra. Josefa Castagnaro
Farm. Rosa Ana Forgas, Lic. Lilia Kast.

Secretarios:

Prof. Juan Pablo - Prof. Fernando Aybar

Prensa y Difusión: Lic. Celina Manson - Psic. Gabriel Martin

Inscripciones: Pod. Alicia López, Nut. Patricia Scopel, Pod. Isabel Garlati

Comité de Recepción:

Romina Fajardo, Liliana Sarmiento, Eliana Cano, Rita García.

Sonido e informática: Federico Vera

Recursos:

CPN Silvana Salinas - CPN Pablo Dip

Comisión Científica:

Dra. Josefa Castagnaro
Farm. Rosa Ana Herrera de Forgas
Lic. Lilia Kast
Farm. Benedicto Kolton
Dr. Jorge Arcuri
Dr. Rubén Pedruzzi
Dra. Gabriela Klyver
Dra. Fernanda Rodríguez

INSTITUTO DE PREVISION Y SEGURIDAD SOCIAL DE TUCUMAN

CENTRO DE CALIDAD DE VIDA
La Rioja 271 - Tel./Fax: 0381 4524650 /51 / 52
(4000) San Miguel de Tucumán

El Curso

Continuando con los Proyectos de Capacitación en el Centro de Calidad de Vida del IPSST, y, habiendo contemplado la necesidad de ayudar a los familiares de pacientes que se encuentran postrados o inmovilizados por su patología (Oncológicos- Prodiass – Artritis) incluidos en Planes Especiales, surge esta necesidad imperiosa de ser tratada. Así es que el Instituto de Previsión y Seguridad Social, a través Gerencia de Prestacional y de la Coordinación General del Centro de Calidad de Vida, comprometidos con nuestros afiliados, queremos brindarles este Curso de Capacitación destinado a todos los familiares y/o pacientes que deseen participar, para mejorar la calidad de vida del paciente postrado, aprendiendo técnicas de movilización, (ayudar a vestirse, caminar o traslado en silla de ruedas), alimentación, higiene, y el apoyo psicológico que usted necesita para cuidar estos pacientes inmovilizados parcial o totalmente. Para ello contamos con un Equipo Multidisciplinario altamente capacitado para brindarle todas las herramientas necesarias para que usted pueda realizar los cuidados del paciente sin complicaciones para usted o el enfermo. Queremos destacar, que este curso no lo convierte en enfermera/o, simplemente brindaremos charlas teórico- prácticas a los familiares, para aliviar su tarea del cuidado del enfermo en su casa.

*¡Una mejor Calidad de vida
para usted y su familia!*

OBJETIVOS

- Enseñar a familiares como cuidar al paciente postrado.
 - Proporcionar las técnicas y herramientas para un mejor resultado en el arte de cuidar.
 - Evitar las úlceras por decúbito en el paciente discapacitado en su movilidad.
 - Brindar el apoyo multidisciplinario al cuidador (Psicólogos-Nutricionista- Médicos-Enfermería, etc.).
-

CENTRO DE
CALIDAD DE VIDA

Promoción y Prevención de la Salud
Programas especiales.


IPSST
SEGURIDAD SOCIAL



Curso de Capacitación Atención en Domicilio de Pacientes Dependientes

Mes de Abril 2010

Martes y Jueves
9:00 a 12:00 hs.

Auditorium del
Centro de Calidad de Vida

INSCRIPCION GRATUITA

Informes e inscripción:
Tels.: 0381-5246550/51/52 y
0381-4526407 - Int. 205

INSTITUTO DE PREVISION Y SEGURIDAD SOCIAL DE TUCUMAN
CENTRO DE CALIDAD DE VIDA

La Rioja 271 - Tel./Fax: 0381 4524650 /51 / 52
(4000) San Miguel de Tucumán
